

# 平成 30 年度「桐の木会」活動報告書

平成 30 年度:会員数(29 人)

## ≪活動内容≫

### 第 1 回 桐の木会「総会」

日時:平成 30 年 5 月 13 日(日) 9:30~13:30

場所:川井クリニック

出席者数:会員(16 人)・会員外(0 人)

内容:前年度収支決算・活動報告、今年度予算報告・活動計画

歯周病アンケート調査結果報告

特別講演『糖尿病と歯周病』

クリニック周辺のウォーキング

### 第 2 回 桐の木会「ウォークラリー」

日時:平成 30 年 6 月 3 日(日) 8:30~15:15

場所:茨城県メディカルセンター

出席者数:会員(7 人)・会員外(1 人)

内容:糖尿病勉強会・水戸借楽園でウォークラリー

### 第 3 回 桐の木会「調理実習」

日時:平成 30 年 9 月 5 日(水) 9:30~13:00

場所:豊里交流センター

出席者数:会員(9 人)・会員外(7 人)

内容:糖質コントロール商品を使ったメニュー

### 第 4 回 桐の木会「運動の会」

日時:平成 30 年 11 月 7 日(水)

場所:小町山

※雨天のため中止

### 第 5 回 桐の木会「調理実習」

日時:平成 31 年 2 月 27 日(水) 9:30~13:00

場所:豊里交流センター

出席者数:会員(10 人)・会員外(2 人)

内容:糖質コントロール商品を使ったメニュー

### 第 6 回 桐の木会「日帰り旅行」

日時:平成 31 年 3 月 27 日(水) 6:30~17:30

場所:千葉県

出席者数:会員(16 人)・会員外(6 人)

内容:マザー牧場・海ほたるパーキングエリア