

変更プログラム（糖尿病初回・再教育）

C:糖尿病初回・再教育内容

再教育	初回教育	項目	担当	内容
1	1	初回オリエンテーションと生活のアドバイス 食行動問診表実施	看・栄	①DM手帳の検査項目の意味と目標値 ②食事時間と仕事・運動量の把握とワンポイントアドバイス ③定期通院と服薬の必要性 ④教育方法・教材の決定 ⑤インスリン・SMBG施行者は14)15)にて手技確認 ⑥ 食行動問診表渡す
/	2	DM食の基本 食生活のズレの確認と認識	栄	①指示カロリーとバランス ②前回のアドバイスの確認 ③生活行動記録シートを元に問題点の把握 ④前回のアドバイス確認と ヒストグラムでズレとくせでの確認とアドバイス
2	3	食事診断	栄	①問題点を明確化し総合的にアドバイス
/	4	病気について	看・栄	①病型・原因・症状 ②合併症・検査・目標値 ③治療の3本柱
/	5	生活について	看・栄	①活動と休息(含運動) ②低血糖と補食 ③シックデイ(病型考慮) ④清潔(含フットケア)
3	6	DMアンケート実施 食行動問診表実施	看・栄	①DMアンケート実施 ② 食行動問診表実施
4	7	DMアンケート解説 食生活のズレの確認と認識	栄	①DMアンケートの誤答を解説 ②食行動問診表、 ヒストグラムでズレとくせの確認とアドバイス ③生活行動記録シートより改善されているか確認 ④努力している（出来る）事を確認し、アドバイス

肥満

C:糖尿病初回・再教育内容

再教育	初回教育	項目	担当	内容
1	1	初回オリエンテーションと生活のアドバイス 食行動問診表実施	看・栄	①DM手帳の検査項目の意味と目標値 ②食事時間と仕事・運動量の把握とワンポイントアドバイス ③定期通院と服薬の必要性 ④教育方法・教材の決定 ⑤インスリン・SMBG施行者は14)15)にて手技確認 ⑥ 食行動問診表渡す
	2	DM食の基本 食生活のズレの確認と認識	栄	①指示カロリーとバランス ②前回のアドバイスの確認 ③生活行動記録シートを元に問題点の把握 ④前回のアドバイス確認とヒストグラムでズレとくせでの確認とアドバイス
2	3	食事診断	栄	①問題点を明確化し総合的にアドバイス
	4	病気について	看・栄	①病型・原因・症状 ②合併症・検査・目標値 ③治療の三本柱 ④肥満とは ⑤糖尿病目標管理カレンダー渡す (目標3%達成できていない人)
	5	生活について	看・栄	①活動と休息(含運動) ②低血糖と補食 ③シックデイ(病型考慮) ④清潔(含フットケア) ⑤体重評価 糖尿病目標管理カレンダーを元に評価
3	6	DMアンケート実施 食行動問診表実施	看・栄	①DMアンケート実施 ② 食行動問診表実施
4	7	DMアンケート解説 食生活のズレの確認と認識	看・栄	①DMアンケートの誤答を解説 ② 食行動問診表、ヒストグラムでズレとくせの確認とアドバイス ③生活行動記録シートより改善されているか確認 ④努力している(出来る)事を確認し、アドバイス

(指導終了時に初診時体重の3%減達成できなかった人)
初めての半年後フォローの時に体重の確認を行い、3%未満の時は**次回食事診断**を行う

中断歴、処方のない患者

C:糖尿病初回・再教育内容

再教育	初回教育	項目	担当	内容
1	1	初回オリエンテーションと生活のアドバイス 食行動問診表実施	看・栄	①DM手帳の検査項目の意味と目標値 ②食事時間と仕事・運動量の把握とワンポイントアドバイス ③定期通院と服薬の必要性 ④教育方法・教材の決定 ⑤インスリン・SMBG施行者は14) 15) にて手技確認 中断理由や原因の把握し、アドバイスの強化 ⑥食行動問診表渡す
/	2	DM食の基本 食生活のズレの確認と認識	栄	①指示カロリーとバランス ②前回のアドバイスの確認 ③生活行動記録シートを元に問題点の把握 ④前回のアドバイス確認とヒストグラムでズレとくせでの確認とアドバイス
2	3	食事診断	栄	①問題点を明確化し総合的にアドバイス
/	4	病気について	看・栄	①病型・原因・症状 ②合併症・検査・目標値 ③治療の3本柱
/	5	生活について	看・栄	①活動と休息(含運動) ⑤定期通院について必要性 ②低血糖と補食 ③シックデイ(病型考慮) ④清潔(含フットケア)
3	6	DMアンケート実施 食行動問診表実施	看・栄	①DMアンケート実施 ②食行動問診表実施
4	7	DMアンケート解説 食生活のズレの確認と認識	栄	①DMアンケートの誤答を解説 ②食行動問診表、ヒストグラムでズレとくせの確認とアドバイス ③生活行動記録シートより改善されているか確認 ④努力している(出来る)事を確認し、アドバイス ⑤今後の通院について

システムを利用してメールでお知らせする。

高齢者（75歳以上）

C:糖尿病初回・再教育内容

再教育	初回教育	項目	担当	内容
1	1	初回オリエンテーションと生活のアドバイス 食行動問診表実施	看・栄	①DM手帳の検査項目の意味と目標値 ②食事時間と仕事・運動量の把握とワンポイントアドバイス ③定期通院と服薬の必要性 高齢者に特化した内容 ④教育方法・教材の決定 ⑤インスリン・SMBG施行者は14) 15) にて手技確認 ⑥食行動問診表渡す
/	2	DM食の基本 食生活のズレの確認と認識	栄	①指示カロリーとバランス ②前回のアドバイスの確認 ③生活行動記録シートを元に問題点の把握 ④前回のアドバイス確認とヒストグラムでズレとくせでの確認とアドバイス
2	3	食事診断	栄	①問題点を明確化し総合的にアドバイス
/	4	生活について	看・栄	①病型・原因・症状 ②合併症・検査・目標値 ③治療の3本柱 ④活動と休息(含運動) ⑤低血糖と補食 ⑥シックデイ(病型考慮) ⑦清潔(含フットケア) ※服薬や低血糖、シックデーなど高齢者に特化
3	5	6) 高齢者糖尿病アンケート実施 食行動問診表	看・栄	①DMアンケート ②食行動問診表記入
4	6	7) 高齢者糖尿病アンケート解説 食生活のズレの確認と認識	栄	①DMアンケートの誤答を解説 ②食行動問診表、ヒストグラムでズレとくせの確認とアドバイス ③生活行動記録シートより改善されているか確認 ④努力している（出来る）事を確認し、アドバイス

腎食

C:糖尿病初回・再教育内容

再教育	初回教育	項目	担当	内容
1	1	初回オリエンテーションと生活のアドバイス 食行動問診表実施	看・栄	①DM手帳の検査項目の意味と目標値 ②食事時間と仕事・運動量の把握とワンポイントアドバイス ③定期通院と服薬の必要性 ④教育方法・教材の決定 ⑤インスリン・SMBG施行者は14)15)にて手技確認 ⑥ 食行動問診表渡す
/	2	腎食について 食生活のズレの確認と認識	栄	①指示カロリーとバランス ②前回のアドバイスの確認 ③生活行動記録シートを元に問題点の把握 ④前回のアドバイス確認とヒストグラムでズレとくせでの確認とアドバイス
2	3	食事診断	栄	①問題点を明確化し総合的にアドバイス
/	4	病気について	看・栄	①病型・原因・症状 ②合併症・検査・目標 ③治療の3本柱
/	5	生活について	看・栄	①活動と休息(含運動) ②低血糖と補食 ③シックデイ(病型考慮) ④清潔(含フットケア)
3	6	DMアンケート実施 食行動問診表実施	看・栄	①DMアンケート実施 ② 食行動問診表実施
4	7	DMアンケート解説 食生活のズレの確認と認識	栄	①DMアンケートの誤答を解説 ②食行動問診表、ヒストグラムでズレとくせの確認とアドバイス ③生活行動記録シートより改善されているか確認 ④努力している（出来る）事を確認し、アドバイス