

平成 24 年度「桐の木」会活動報告書

《会員数の変化》

平成 24 年度 会員数 33 名 平成 25 年度 会員数 28 名

《活動内容》

第 1 回 桐の木会「総会」

日 時:5 月 13 日(日)10:00~13:00

場 所:川井クリニック

出席者数:会員 18 名、

内 容:前年度活動・会計報告、H24 年度年間活動計画

講演 椎貝クリニック 院長 椎貝 達夫 先生

『椎貝クリニック -2 年半経過- 』

第 2 回 桐の木会「調理実習」

日 時:8 月 1 日(水)9:30~13:00

場 所:豊里交流センター

出席者数:会員 16 名、会員外 2 名

内 容:ローフードで野菜の魅力を再発見しよう

第 3 回 桐の木会「運動の会」

日 時:10 月 10 日(水)8:30~12:00

場 所:宝篋山

出席者数:会員 11 名、会員外 4 名

内 容:宝篋山の歴史を学ぶトレッキング

第 4 回 桐の木会「日帰り旅行」

日 時:11 月 28 日(水)6:30~17:45

場 所:群馬県 水上

出席者数:会員 14 名、会員外 8 名

内 容:諏訪峡ハイキングと誉国光酒蔵

第 5 回 桐の木会「調理実習」

日 時: 3 月 6 日(水)9:30~13:00

場 所:豊里交流センター

出席者数:会員 17 名、会員外 6 名

内 容:減塩で美味しく食べる