

● 甲状腺疾患について

🍁 甲状腺の病気について

甲状腺ホルモンは新陳代謝を促進して酸素消費量を増やしたり、体温を調節したりしています。甲状腺ホルモンの分泌が多すぎると**甲状腺機能亢進症**（代表：バセドウ病）、分泌が少なすぎると**甲状腺機能低下症**（代表：橋本病）を示します。その他にも甲状腺ホルモンの分泌は正常だが甲状腺全体が腫れている**単純性甲状腺腫**や一部が腫れている**甲状腺腫**などがあります。

🍁 甲状腺はどこにあるのか？

甲状腺は頸の真ん中よりやや下、のどぼとけのすぐ下の所にあります。鏡を見ながら、顎をあげて、つばを飲み込むしぐさをしてみて下さい。のどぼとけの下の部分に蝶が羽を広げたような形をした塊が上下に動くのがはっきり判るようであれば受診をお勧めします。

🍁 症状

🍁 甲状腺機能亢進症

発汗増加、動悸、手の震え、イライラ、体重減少など

🍁 甲状腺機能低下症

寒がり、体のむくみ、無気力、肌が乾燥するなど

🍁 女性の方に多くみられる病気です

甲状腺の病気は女性に多くみられる病気です。ある疫学調査では40歳以上の成人女性の**100人のうち17人**程度が甲状腺の病気であるという結果があります。自律神経失調症や更年期障害などと間違われ、きちんと診断されていない場合も多く、実際に病気に気がついていない人もかなりいるものと考えられます。上記の症状に心当たりのある方は検査を受けてみましょう。