

## 境界型教育 IGT患者用教育プログラム

教育回数	項目	担当	内容
1	境)生活について	看・栄	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 検査項目と検査値の説明(血糖値日HbA1c値)</li> <li>② 食事時間と仕事・運動量の把握とアドバイス</li> <li>③ 検査の必要性和通院</li> <li>④ 75gOGTT予定者への検査と注意事項の説明</li> </ul>
2	境)食事の基本	栄	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 生活改善への取り組み確認</li> <li>② 指示カロリーと栄養バランスの提示</li> <li>③ 食事記録表説明し配布</li> </ul>
3	境)食事診断	栄	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 問題点を明確し総合的にアドバイス</li> </ul>
4	境)病態について	看・栄	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 病態(インスリン分泌不全・抵抗性)</li> <li>② リスク(DM発症危険性・合併症・家族歴・二次性DM)</li> <li>③ 検査項目と検査値の説明(血圧・脂質・腹囲など)</li> <li>④ DM発症予防としての薬物療法</li> <li>⑤ 生活改善への取り組み確認(目標確認含む)</li> </ul> <p>※ GAD抗体陽性患者は糖尿病教育へ</p>
5	境)アンケート実施・解説	看・栄	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 食事時間と仕事・運動量の把握(実行度を評価)</li> <li>② 検査値の変化確認</li> <li>③ 通院間隔の相談・決定(Drの方針より)</li> <li>④ アンケート実施口解説</li> </ul>