



# 初期教育プログラム(再教育:1、3、6)

1回目	初診時	初回オリエンテーション と生活のアドバイス	看護師又は管理栄養士	定期通院の必要性・服薬指導 ドロップアウト 糖尿病手帳の説明(検査項目・検査値について) 生活状況の把握(生活行動記録シート)とワンポイントアドバイス
2回目	2週後	糖尿病食の基本	管理栄養士	指示カロリーと栄養バランス 前回アドバイスの確認
3回目	4週後	食事診断	管理栄養士	食事内容・量の確認 問題点を明確にした総合アドバイス
4回目	2ヶ月後	病気について	看護師又は管理栄養士	病型・原因・症状 合併症・検査・目標値 食事・運動・薬物治療の説明と確認
5回目	3ヶ月後	生活について	看護師又は管理栄養士	運動について(活動と休息) 低血糖と補食・シックデイについて 清潔(フットケア)
6回目	4、5ヶ月後	知識確認 アンケート実施・解説	看護師又は管理栄養士	糖尿病療養に必要な知識取得の評価 誤答への訂正と追加説明 病状を考慮した問題点への対策
	6ヶ月毎	定期的な声かけ	看護師又は管理栄養士	病気受け入れ(生活改善状況)の確認・アドバイス 問題点の確認と対策